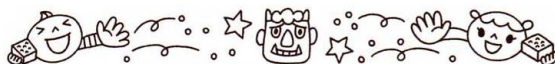


2025年 2月の献立



飯田保育園

日付	曜日	未満児おやつ	未満児主食	おひる	おやつ	主な材料				
						赤：体をつくる	黄：体を動かす	緑：体の調子を整える	その他	
1	土			肉うどん オレンジ 牛乳	ぶどうジュース パウムクーヘン	豚肉 油揚げ 牛乳	うどん パウムクーヘン	人参 ねぎ オレンジ ぶどうジュース		
3	月	やさしいジュース	ごはん	ほうれん草とチーズの玉子焼き スパゲティ ブロッコリーのおかか和え 豆と野菜のスープ	牛乳 揚げ鬼まんじゅう	卵 チーズ かつお節 大豆水煮 ウィンナー / 牛乳	ごはん スパゲティ さつまいも ミックス粉	ほうれん草 玉葱 クチャップ ブロッコリー キャベツ 人参 コーン缶		
4	火	ポカリ	ごはん	ブルコ半風焼肉 こふさいも 大根とツナのマヨサラダ	フルーツヨーグルト	豚肉 ツナ 牛乳 / ヨーグルト (スキム)	ごはん ごま油 しりこま じゃがいも マヨネーズ	大根 きゅうり りんご パナナ 玉葱 人参		
5	水	オレンジジュース	ごはん	さつまいもシチュー ウィンナー キャベツとコーンのサラダ みかん缶 / わぎ茶	牛乳 みたらし団子	鶏肉 スキムミルク ウィンナー 牛乳 豆腐 スキムミルク	ごはん さつまいも 和風ドレッシング 白玉粉	キャベツ きゅうり コーン缶 みかん缶 白菜 えのき	シチュールウ	
6	木	ミルク	ごはん	タラと白菜の蒸し物 さつまいものしもん煮 ほうれん草と人参のごま和え わぎ茶	牛乳 あんぱん	たら ベーコン 牛乳	ごはん パター さつまいも すりごま あんぱん	白菜 えのき しょうが ほうれん草 人参		
7	金	わぎ茶 だいこん	わかめごはん	豚とキャベツのおろし和え マカロニサラダ みそミルクスープ	牛乳 源氏パイ	豚肉 ハム みそ スキムミルク 牛乳	ごはん マカロニ マヨネーズ じゃがいも 源氏パイ	大根 キャベツ きゅうり コーン缶 玉葱 人参 しめじ		
8	土			ピラフ みかん 牛乳	りんごジュース 新潟仕込み (塩)	鶏肉 牛乳	ごはん 新潟仕込み	人参 玉葱 コーン缶 パセリ みかん りんごジュース		
10	月	やさしいジュース	ごはん	ハヤシライス コーンチー コールスローサラダ もも缶 / 牛乳	わぎ茶 オレンジ ホームパイ	豚肉 牛乳	ごはん 小麦粉 じゃがいも バター コールスロードレッシング マヨネーズ ホームパイ	玉葱 人参 トマト缶 コーン缶 キャベツ きゅうり もも缶 / オレンジ	ハヤシルウ 1クスターソース	
11	火	建国記念の日								
12	水	ぶどうジュース	ごはん	マーボー豆腐 じゃがコーン かぶときゅうりの酢の物 牛乳	わぎ茶 ハートのコロッケ	豚挽肉 豆腐 みそ 牛乳	ごはん ごま油 じゃがいも マヨネーズ ハートのコロッケ	人参 ねぎ いら しょうが にんにく コーン缶 かぶ きゅうり		
13	木	わぎ茶 マンナビスケット	ごはん	照り焼きつくね 白菜サラダ みそ汁	牛乳 ココアクッキー	鶏挽肉 豆腐 ハム みそ 牛乳	ごはん パン粉 ごま油 醤油 小麦粉 パター	玉葱 しょうが 白菜 きゅうり わかめ ねぎ	ココア	
14	金	ミルク	ゆかりごはん	鮭のきのみそ焼き 切干大根の煮物 いら玉汁	牛乳 まがりせんべい	鮭 みそ 油揚げ さつま揚げ 卵 牛乳	ごはん まがりせんべい	しめじ 切干大根 人参 いら		
15	土			きのこスパゲティ パナナ 牛乳	オレンジジュース ムーン	ベーコン 牛乳	スパゲティ ムーン	玉葱 人参 しめじ えのき パナナ オレンジジュース		
17	月	ポカリ	ごはん	トマトポークカレー キャベツのイタリアンサラダ パン缶 牛乳	わぎ茶 みかん きなこ餅せん	豚肉 ハム みそ 牛乳	ごはん じゃがいも 小麦粉 イタリアンドレッシング きなこ餅せん	玉葱 人参 トマト缶 キャベツ きゅうり パン缶 みかん	カレールウ	
18	火	わぎ茶 バナナ	ごはん	とろこぼろ ゆで卵 カルシウムサラダ 牛乳	わぎ茶 ココアケーキ	鶏肉 卵 しらす チーズ 牛乳 卵 スキムミルク	ごはん こんにやく ごま油 すりごま ミックス粉 ホイップクリーム リップ パター	ほうれん草 大根 いちご	ココア	
19	水	やさしいジュース	ごはん	豚の塩焼き ひじきの煮物 みそ汁	牛乳 メープルポテト	さば 油揚げ 大豆水煮 みそ 牛乳	ごはん しらたき じゃがいも さつまいも メープルシロップ パター	大根 ひじき 人参 小松菜 しめじ えのき		
20	木	りんごジュース	ごはん	厚揚げの卵とじ れんごんのバター焼き もやしとツナのサラダ 牛乳	わぎ茶 そぼろごはん	厚揚げ 卵 ツナ 牛乳 / 鶏挽肉	ごはん バター ごま油 ごはん	玉葱 人参 しめじ みつば れんごん もやし きゅうり 玉葱 人参 エリンギ		
21	金	ミルク	鮭ごはん	とんかつ キャベツとハムのマヨ和え 白菜の中華スープ 金時豆	牛乳 ハーベスト	とんかつ ハム 金時豆	ごはん マヨネーズ ごま油	キャベツ 白菜 ねぎ しょうが にんにく	ウスターソース	
22	土			やきそば オレンジ 牛乳	ぶどうジュース カルシウムせんべい	豚肉 牛乳	中華麺 カルシウムせんべい	キャベツ オレンジ ぶどうジュース	ウスターソース	
24	月	振替休日								
25	火	やさしいジュース	ごはん	和風ポトフ チキンナゲット 青じそスパゲティサラダ 牛乳	わぎ茶 りんご 味しらべ	ウィンナー チキンナゲット ツナ 牛乳	ごはん じゃがいも スパゲティ 青じそドレッシング 味しらべ	白菜 玉葱 人参 クチャップ きゅうり コーン缶 りんご		
26	水	わぎ茶 うすやきせん	ごはん	ハンバーグ マッシュポテト 春雨マヨサラダ 牛乳	わぎ茶 きよさびザ	豚挽肉 豆腐 牛乳(加熱) ハム 牛乳 / ウィンナー チーズ	ごはん パン粉 じゃがいも パター 春雨 マヨネーズ きよさびの皮	玉葱 クチャップ きゅうり 人参 コーン缶 ピーマン コーン缶 クチャップ	ウスターソース	
27	木	飲むヨーグルト	ごはん	むねと根菜のみそ煮 野菜のごま和え かぶと椎茸のスープ	牛乳 ミルクコーン	鶏肉 みそ 牛乳 スキムミルク	ごはん すりごま 小麦粉 パター	大根 人参 ごぼう ねぎ にんにく しょうが もやし きゅうり コーン缶 かぶ 椎茸		
28	金	ミルク	わかめごはん	イワシ電田の蒲焼 きゅうりとチーズのおかか和え みそ汁	りんごジュース ぼたぼた焼き	豚肉 かつお節 チーズ 油揚げ みそ	ごはん ぼたぼた焼き	きゅうり 大根 人参 ねぎ りんごジュース		
今月の平均値				以上児： 未満児：	エネルギー：573 Kcal エネルギー：439 Kcal	たんぱく質：20.9g たんぱく質：15.4g	食塩相当量：1.9g 食塩相当量：1.4g	* 以上児も主食を入れた数値です。		

